

PP

# Pauline Ponthoreau

Reçu le 2023-04-17 à 14:30

14:30

Formation à l'ACCF Greta  
Du 14 au 16 mai 2023

A Soyaux.

Objet : Candidature spontanée

Madame, Monsieur,

Étant actuellement à la recherche d'un emploi, je me permets de vous proposer ma candidature pour le poste de cuisinier de restauration scolaire.

Mon parcours professionnel dans l'aide à la personne ainsi que dans la restauration m'ont permis d'acquérir des compétences que je serais ravie de mettre en pratique au sein de votre structure.

Sociable et à l'écoute, méthodique et organisée, je sais m'adapter à une situation en place et pourrais m'intégrer rapidement.

Je suis capable de travailler aussi bien en autonomie qu'en équipe et enfin j'ai une résistance physique et je suis rapide dans les tâches qui me sont confiées.

Je suis consciente que vous recevez un grand nombre de postulant et je vous remercie de me lire.

Je reste à votre disposition, je vous prie Madame, Monsieur, de croire en l'expression de mes respectueuses salutations.

Ponthoreau Pauline

# Pauline Ponthoreau

- Née le 07/08/1990
- pascal.istorcelli@yahoo.fr
- 31 rue Du Docteur Fernand Lamaze 16800 Soyaux
- Permis B
- Véhicule personnel 0666756715
- Pacsée, 1 enfant

## Atouts

- Motivée
- Polyvalente
- Dynamique

## Centres d'intérêt

- Activités sportives
  - En famille
- Lecture

## Expériences professionnelles

- De 2011 à 2020 **Agent Polyvalent services et cuisine**  
Bar Brasserie Du Marché Soyaux
- De 2010 à 2011 **Aide Soignante / Aide Médico Psychologique**  
Maison d'Accueil Spécialisé Soyaux

## Compétences

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Restauration</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>Connaissance et application des protocoles sanitaire</li><li>Préparation et cuisson des repas</li><li>Service en salle</li><li>Gestion des stocks</li><li>Effectuer les opérations d'encaissement</li><li>Entretien de l'espace cuisine et des locaux</li></ul> |
| <b>Aide aux personnes</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Relationnel patients et familles</li><li>Aide au bien être</li><li>Aide à la vie quotidienne</li><li>Aide services et repas</li><li>Utilisation du matériel médical</li><li>Entretien des locaux</li><li>Transfert de personne à mobilité réduite</li></ul>     |

## Autres Expériences professionnelles

- De 2009 à 2010 **Stage**  
Maison d'Accueil Spécialisée Soyaux
- De 2008 à 2009 **Stage**  
Etablissement d'Hébergement Pour Personne Agée Dépendante La Résidence Sociale de Dirac
- De 2007 à 2008 **Stage**  
Ecole Primaire Jean Moulin Soyaux
- De 2006 à 2007 **Stage**  
Crèche Les petits Loups Soyaux

## Diplômes et Formations

- De 2008 à 2010 **BAC Professionnel Service en Milieu Rural**  
MFR Richemont Cognac
- De 2006 à 2008 **BEPA Services Aux Personnes**  
MFR Sud Charente Puypéroux