

PP

Pauline Ponthoreau

Reçu de la Mairie de Tournai

14"30

Formation HACCF Greta
du 4 au 6 avril 2022

A Soyaux.

Objet : Candidature spontanée

Madame, Monsieur,

Étant actuellement à la recherche d'un emploi, je me permets de vous proposer ma candidature pour le poste de cuisinier de restauration scolaire.

Mon parcours professionnel dans l'aide à la personne ainsi que dans la restauration m'ont permis d'acquérir des compétences que je serais ravie de mettre en pratique au sein de votre structure.

Sociable et à l'écoute, méthodique et organisée, je sais m'adapter à une situation en place et pourrais m'intégrer rapidement.

Je suis capable de travailler aussi bien en autonomie qu'en équipe et enfin j'ai une résistance physique et je suis rapide dans les tâches qui me sont confiées.

Je suis consciente que vous recevez un grand nombre de postulant et je vous remercie de me lire.

Je reste à votre disposition, je vous prie Madame, Monsieur, de croire en l'expression de mes respectueuses salutations.

Ponthoreau Pauline

pascalristorcelli@yahoo.fr

oo.fr








31 rue du docteur

Fernand Lamaze

16800 Soyaux

0666756715

Pauline Ponthoreau

 Née le 07/08/1990
 pascalristorcelli@yahoo.fr
 31 rue Du Docteur Fernand
Lamaze 16800 Soyaux
 Permis B
 Véhicule personnel
 0666756715
 Pacsée, 1 enfant



Atouts

Motivée

Polyvalente

Dynamique



Centres d'intérêt.

Activités sportives

▪ En famille

Lecture

Expériences professionnelles

De 2011 à 2020 **Agent Polyvalent services et cuisine**
Bar Brasserie Du Marché Soyaux

De 2010 à 2011 **Aide Soignante / Aide Médico Psychologique**
Maison d'Accueil Spécialisé Soyaux

Compétences

Restauration

- Connaissance et application des protocoles sanitaire
- Préparation et cuisson des repas
- Service en salle
- Gestion des stocks
- Effectuer les opérations d'encaissement
- Entretien de l'espace cuisine et des locaux

Aide aux personnes

- Relationnel patients et familles
- Aide au bien être
- Aide à la vie quotidienne
- Aide services et repas
- Utilisation du matériel médical
- Entretien des locaux
- Transfert de personne à mobilité réduite

Autres Expériences professionnelles

De 2009 à 2010 **Stage**
Maison d'Accueil Spécialisée Soyaux

De 2008 à 2009 **Stage**
Etablissement d'Hébergement Pour Personne Agée
Dépendante La Résidence Sociale de Dirac

De 2007 à 2008 **Stage**
Ecole Primaire Jean Moulin Soyaux

De 2006 à 2007 **Stage**
Crèche Les petits Loups Soyaux

Diplômes et Formations

De 2008 à 2010 **BAC Professionnel Service en Milieu Rural**
MFR Richemont Cognac

De 2006 à 2008 **BEPA Services Aux Personnes**
MFR Sud Charente Puypéroux