

# Menus de la semaine

## Du 18 au 22 Octobre 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Potage cultivateur  
(carottes, pdt, poireaux, chou fleur, céleri, hv, petits pois)

Lait, céleri



Endives en salad

Sulfites, moutarde



Salade d'automne =  
crudités

Sulfites, moutarde



Mâche et betteraves

Moutarde, sulfites



Haché de poulet  
sauce tomate

Moutarde



Pâtes aux légumes

Gluten, œufs, lait



Gratin de chou fleur  
au jambon

Gluten, lait



Colin pané

Gluten, poisson, lait



Riz

Pas d'allergènes



Purée de pommes de  
terre

Lait

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais  
sucré

Lait



Carré crémeux

Lait

Petit cotentin

Lait

Edam

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes



Issu du commerce  
équitable

Lacté vanille

Lait



Issu de l'agriculture  
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Crêpe

Lait, gluten, œufs

Fruit

Pas d'allergènes



Noa et Papille

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE