

Menus de la semaine

Du 20 au 24 Septembre 2021



LES NOUVELLES RECETTES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

L'épeautre

Radis râpés



Pas d'allergènes

Betteraves



Sulfites, moutarde

Boulettes de bœuf aux olives



Duo de carottes et PDT cubes

Pas d'allergènes

Paëlla



Pas d'allergènes

Tomme blanche

Lait

Compote



Pas d'allergènes

St Paulin

Lait

Fruit



Pas d'allergènes

ENTREES

Melon



Pas d'allergènes

Salade iceberg, Épeautre et brunoise de légumes

Sulfites, moutarde

PLATS

Pané blé, graines, emmental et épices

Gluten, œufs



Filet de poisson

Gluten, poisson

GARNITURES

Légumes tajine (lég couscous, abricots et raisins secs, tomate, ail)

Céleri, moutarde

Ratatouille

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Rondelé



Lait

Mimolette

Lait

DESSERTS

Lacté vanille

Lait

Fruit



Pas d'allergènes

Plat végétarien



Plat du chef



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.



sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine

Du 27 Septembre au 1^{er} Octobre 2021



Lundi

Carottes râpées



Sulfites, moutarde

Mardi

Allumette emmental

Lait, gluten, œufs

Mercredi

ENTREES

PLATS

GARNITURE

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Pâtes à la bolognaise



Gluten

Sauté de porc sauce charcutière



Gluten

Pennes



Courgettes



Gluten, lait

Lait

Vache qui rit



Saint nectaire

Lait

Liégeois vanille

Lait

ISSU DU COMMERCE
ÉQUITABLE

Fruit

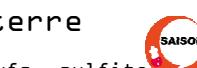


Pas d'allergènes
ISSU DU COMMERCE
ÉQUITABLE
biologique

ENTREES

Salade de pommes de terre

Moutarde, œufs, sulfites



Salade arc en ciel = crudités

Sulfites, moutarde



Merlu sauce



tretonne (champignons, poireaux, crème liquide, oignons)

Gluten, lait

Lait, gluten, poisson

Purée carottes et potiron

Brocolis

Lait

Pas d'allergènes

Croc'lait



Lait

Camembert



Pâtisserie

Œufs, lait

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

Menus de la semaine

Du 04 au 08 Octobre 2021



Lundi

Salade de blé

Gluten, sulfites, moutarde

Sauté de bœuf sauce piquante (cornichons, oignons, tomates)

Gluten, lait

Haricots verts

Pas d'allergènes

Vache qui rit

Lait

Fruit

Pas d'allergènes

Issu du commerce équitable

Mardi

Endives en salade

Sulfites, moutarde

Chili sin carne

Gluten, œufs, lait

Riz

Pas d'allergènes

Coulommiers

Lait

Lacé vanille

Lait
Issu de l'agriculture biologique

Mercredi

ENTREES

Jeudi

Brocolis vinaigrette

Sulfites, moutarde

Carbonara

Gluten, lait

Penne

Gluten

Mimolette

Lait

Fruit

Lait

Vendredi

Céleri rémoulade

Céleri, moutarde, œufs, sulfites

Cassolette de poisson

Gluten, poisson, lait

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Plat végétarien

Plat du chef

Boulgour

Pas d'allergènes

Tomme grise

Compote

Pas d'allergènes

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

