


Menus de la semaine

Du 20 au 24 Septembre 2021

Lundi


 Radis râpés

Pas d'allergènes

Mardi

Betteraves 

Sulfites, moutarde

Mercredi

ENTREES

Jeudi


 Melon

Pas d'allergènes


Vendredi

L'épeautre


Salade iceberg,
Épeautre et
 brunoise de légumes

Sulfites, moutarde


PLATS

Boulettes de bœuf
 aux olives 

Soja


Paëlla 

Pas d'allergènes

Pané blé, graines,
 emmental et épinards 

Gluten, œufs

Filet de poisson

Gluten, poisson

GARNITURES

Duo **de carottes** et
 PDT cubes

Pas d'allergènes

Riz bio 

Pas d'allergènes

Légumes tajine (lég
 couscous, abricots et raisins
 secs, tomate, ail)

Céleri, moutarde

Ratatouille

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche

Lait

St Paulin

Lait

Rondelé 

Lait

Mimolette

Lait

DESSERTS

Compote 

Pas d'allergènes


 Fruit


Pas d'allergènes


Lacté vanille


Lait


Fruit 

Pas d'allergènes

 Issu du commerce
 équitable

 Issu de l'agriculture
 biologique

 Plat végétarien

 Plat du chef



Menus de la semaine

Du 27 Septembre au 1^{er} Octobre 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTREES

Carottes râpées

Sulfites, moutarde

Allumette emmental

Lait, gluten, œufs

Salade de de pommes
de terre

Moutarde, œufs, sulfites

Salade arc en ciel
= crudités

Sulfites, moutarde

PLATS

Pâtes à la
lognaise

Gluten

Sauté de porc sauce
charcutière

Gluten

Crispi d'or

Gluten, lait

Merlu sauce
bretonne (champignons,
poireaux, crème liquide,
oignons)

Lait, gluten, poisson

GARNITURE

Pennes

Gluten, lait

Courgettes

Lait

Purée carottes et
potiron

Lait

Brocolis

Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Vache qui rit

Lait

Saint nectaire

Lait

Croc'lait

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS

Liégeois vanille

Lait

issu du commerce
équitable

Fruit

Pas d'allergènes

issu de l'agriculture
biologique

Plat végétarien

Fruit

Pas d'allergènes

Pâtisserie

œufs, lait

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la semaine

Du 04 au 08 Octobre 2021



Découvrir pour mieux grandir

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de blé



Endives en salade

Gluten, sulfites, moutarde

Sulfites, moutarde

Sauté de bœuf sauce
piquante (cornichons,
oignons, tomates)



Chili sin carne



Gluten, lait

Gluten, œufs, lait

Haricots verts



Riz



Pas d'allergènes

Vache qui rit



Coulommiers

Lait

Lait

Fruit



Pas d'allergènes



Issu du commerce
équitable

Lacé vanille



Lait
issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Plat du chef

Fruit



Lait

Compote

Pas d'allergènes



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

ENTREES

Brocolis
vinaigrette

Sulfites, moutarde

Céleri rémoulade

Céleri, moutarde, œufs,
sulfites

PLATS

Carbonara

Gluten, lait

Cassolette de
poisson

Gluten, poisson, lait

GARNITURES

Penne



Gluten

Bouलगour

Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Mimolette

Lait

Tomme grise

Lait

DESSERTS

Tous les plats sont élaborés sur la Cuisine Centrale de Jarnac.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

