



# MENUS DU 05 AU 16 DECEMBRE 2022

5 DECEMBRE	6 DECEMBRE	8 DECEMBRE	9 DECEMBRE
Rillettes de sardines au Saint-morêt  Rôti de porc Brocolis  Fromage Banane	Radis/Beurre Couscous végétarien (carottes, navets, courgettes, pois chiches)  Semoule Fromage blanc Sucré	Salade de pâtes Veau marengo Carottes vichy Bûche de chèvre Clémentine	Chou-fleur à la vinaigrette Filet de poisson sauce citronnée   Purée de pois cassés  Plateau de fromages Compote
12 DECEMBRE	13 DECEMBRE	15 DECEMBRE	16 DECEMBRE
Potage à la tomate  Emincés de dinde au curry  Riz Fromage Clémentine	Carottes rapées Filet de poisson Chou romanesco  Crème vanille Biscuit		Lentilles en salade Pâtes aux légumes  Plateau de fromages Ananas

Menus validés par Mme BELLIVIER, diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente

Menus susceptibles de modification en fonction des approvisionnements



Fait maison



menu végétarien



MSC : pêche durable



Viande origine France



Issu de l'agriculture Biologique



*Bonnes vacances  
de Noël*

