

# Menus de la Semaine du 04 au 08 Septembre 2023

**Lundi**



**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Menu de la  
rentrée

## Entrées

Melon

Pas d'allergènes

Tomate, maïs

Sulfites, moutarde

Radis beurre

Lait

Pâté de volaille et cornichons

Pas d'allergènes

## Plats

Fricadelles de bœufs sauce  
tomate

Gluten, lait, soja



Rôti de dinde sauce poivrons  
et miel

Gluten, lait



Crispi d'or

Gluten, œufs, lait



Colin sauce basilic

Poisson, gluten, lait,



## Garnitures

Pommes smile

Pas d'allergènes

Courgettes

Lait



Ratatouille

Blé

Gluten, lait

## Produits laitiers

Rondelé



Lait

Saint Nectaire

Lait

Camembert

Lait

Petit suisse sucré

Lait

## Desserts

Glace

Lait

Donuts

Gluten œufs, lait

Riz au lait  
Caramel

Lait

Fruit

Pas d'allergènes



# Menus de la Semaine du 11 au 15 Septembre 2023



MISSION  
RECETTES  
DURABLES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Salade de lentilles à l'échalotte</b></p> <p>Sulfites, moutarde</p>		<p><b>Carottes râpées</b></p> <p>Sulfites, moutarde</p>		<p><b>Melon</b></p>
<p><b>Aiguillettes de poulet</b></p> <p>Gluten lait</p>		<p><b>Couscous végétarien</b></p> <p>Céleri, moutarde</p>		<p><b>Poisson sauce citron</b></p> <p>Poisson, gluten, lait,</p>
<p><b>Haricots verts à l'ail</b></p> <p>Pas d'allergènes</p>		<p><b>Semoule</b></p> <p>Gluten, lait, céleri</p>		<p><b>Coquillettes</b></p> <p>Gluten, lait</p>
<p><b>Petit filou</b></p> <p>Lait</p>		<p><b>Fraidou</b></p> <p>Lait</p>		<p><b>Tomme blanche</b></p> <p>Lait</p>
<p><b>Fruit</b></p>		<p><b>Ile flottante</b></p> <p>Lait</p>		<p><b>Fruit</b></p> <p>Pas d'allergènes</p>

## Haricot blanc



Concombres vinaigrette

Sulfites, moutarde

Entrées

Plats

Garnitures

Produits laitiers

Desserts

## Gâteau haricots blancs et myrtilles

Pas d'allergènes



Végétarien



Produit de la mer  
durable



Nouveauté



Cuisiné par  
nos équipes



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Noa et Papille



Œuf  
plein air

# Menus de la Semaine du 18 au 22 Septembre 2023



MISSION  
RECETTES  
DURABLES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

## Entrées

Taboulé

Sulfites, moutarde

Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

## Lentilles corail

Betteraves et œufs durs

Sulfites, moutarde ,œuf

Salade verte, concombres,  
maïs

Sulfites, moutarde

## Plats

Émincé de dinde

Gluten, lait



Sauté de bœuf sauce paprika

Gluten, lait



Pennes sce tomate, lentilles  
corail et emmental râpé



Gluten, lait



Hoki sauce armoricaine

Poisson, gluten, lait,



## Garnitures

Chou fleur

Lait

Carottes au curry



Moutarde

Riz



Lait

## Produits laitiers

Coulommiers

Lait

Tartare

Lait

Yaourt aromatisé

Lait

Petit filou

Lait

## Desserts

Fruit



Pas d'allergènes

Clafoutis aux fruits de saison

Lait, gluten

Fruit

Lait



























Compote

Pas d'allergènes



# Menus de la Semaine du 25 au 29 Septembre 2023





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Radis beurre Lait		<b>Entrées</b>		 Chou fleur en salade Sulfites, moutarde
 Sauté de dinde au romarin Gluten, lait		 Tajine de légumes, (pois chiche, carottes, patate douce et olives vertes) Moutarde		 Courgette farcie, sauce tomates Soja
 Salsifis et pomme de terre en gratin Lait, gluten		<b>Plats</b>		 Filet de poisson Poisson
 Semoule Gluten, lait		<b>Garnitures</b>		 Riz Lait
 Édam Lait		<b>Produits laitiers</b>		 Haricots beurre Lait
 Brie Lait		<b>Desserts</b>		 Crème vanille Lait, gluten
 Fruit Pas d'allergènes		 Smoothie pommes pêches Lait		 Gâteau aux pommes Œufs, gluten, lait
      		 		



# Menus de la Semaine du 02 au 06 Octobre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Entrées		<u>Le Brocolis</u>
Tomates vinaigrette <small>Sulfites, moutarde</small>	Concombres à la crème <small>Lait</small>		Salade de haricots verts <small>Moutarde,, sulfites</small>	Crêpe au fromage <small>Lait gluten</small>
		Plats		
Navarin d'agneau <small>Pas d'allergènes</small>	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne <small>Moutarde, gluten, lait</small>		 Tortis sauce mornay et œufs durs <small>Gluten, lait</small>	Filet de poisson <small>Gluten, mollusques</small>
		Garnitures		
Purée de butternut <small>Gluten, lait</small>	Carottes persillées <small>Gluten, lait</small>			<u>Brocolis au curry</u>
		Produits laitiers		
Gouda <small>Lait</small>	Yaourt aromatisé <small>Lait</small>		Camembert <small>Lait</small>	Rondelé <small>Lait</small>
		Desserts		
 Compote pommes abricots <small>Pas d'allergènes</small>	Pâtisserie <small>Œufs, gluten, lait</small>		Fruit	Banane <small>Pas d'allergènes</small>



Australie et  
volley Ball

# Menus du 09 au 13 Octobre 2023

France et cyclisme

Japon et  
judo

Afrique et  
athlétisme

Argentine et  
escalade

Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

Colin meunière

Gluten, mollusques

Petits pois

Gluten

Cantal

Lait

Cake nature et crème  
de marron

Pas d'allergènes



Salade verte et  
brunoise, vinaigrette  
façon Chimichurri

Sulfites, moutarde

Fricadelles de bœuf  
sauce barbecue

Pas d'allergènes

Haricots rouges, maïs  
et butternut

Pas d'allergènes

Fromage blanc

Lait

Raisin

Pas d'allergènes



Velouté orange et  
patate douce

Gluten, lait

Cuisse de poulet  
kedjenou (tomates,  
aubergines, oignons,  
gingembre)

Gluten, lait

Boulgour

Lait, gluten

Petit suisse sucré

Lait

Banane sauce  
chocolat

Pas d'allergènes



Chou blanc  
vinaigrette soja  
sésame

Sulfites, moutarde, sésame

Boulettes de légumes

Gluten, lait, céleri

Riz et poêlée de  
légumes

Gluten, lait

Yaourt aromatisé

Lait

Compote pomme  
litchi

Pas d'allergènes



Pâtes et cheddar

Gluten, lait

Tartare

Lait

Assiette de mandarines et  
pommes

Pas d'allergènes





# Menus de la Semaine du 16 au 20 Octobre 2023



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Salade verte, carottes et radis en rondelles

Sulfites, moutarde



Chili SIN carne

Pas d'allergènes



Salade de lentilles vinaigrette

Lait

Saucisse de Strasbourg

Pas d'allergènes

Riz



Lait

Ratatouille

Pas d'allergènes

Tomme noire

Lait

Yaourt aromatisé



Lait

Mousse au chocolat

Lait



Fruit

Pas d'allergènes



Cuisiné par nos équipes

**Entrées**

**Plats**

**Garnitures**

**Produits laitiers**

**Desserts**

Taboulé (semoule bio)

Gluten



Rôti de bœuf

Cordiale de légumes  
(champignons, carottes, HV)

Lait

Carré frais

Lait

Potage de légumes

Gluten, lait



Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait



Salade verte

Sulfites, moutarde

Tomme blanche

Lait

Fruit

Fruit



Pas d'allergènes

**Nouveauté**



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE