

# Menus du 09 au 13 Octobre 2023

## Australie et volley Ball

Salade de mâche, betteraves,  
noix de cajou

Fruits à coques, sulfites, moutarde



Escalope de dinde sauce  
tomate

Pas d'allergènes

Pâtes et cheddar

Gluten, lait

Tartare

Lait

Assiette de mandarines et  
pommes

Pas d'allergènes



## Japon et judo

Chou blanc  
vinaigrette soja  
sésame

Sulfites, moutarde, sésame

Boulettes de légumes

Gluten, lait, céleri

Riz et poêlée de  
légumes

Gluten, lait



Yaourt aromatisé  
Compote pomme  
litchi

Pas d'allergènes



## Afrique et athlétisme

Velouté orange et  
patate douce

Gluten, lait

Cuisse de poulet  
kedjenou (tomates,  
aubergines, oignons,  
gingembre)

Gluten, lait

Boulgour

Lait, gluten

Petit suisse sucré

Lait

Banane sauce  
chocolat

Pas d'allergènes



## Argentine et escalade

Salade verte et  
brunoise, vinaigrette  
façon Chimichurri

Sulfites, moutarde

Fricadelles de bœuf  
sauce barbecue

Pas d'allergènes

Haricots rouges, maïs  
et butternut

Pas d'allergènes

Fromage blanc

Lait

Raisin

Pas d'allergènes



## France et cyclisme

Tomates vinaigrette

Sulfites, moutarde

Colin meunière

Gluten, mollusques

Petits pois

Gluten

Cantal

Lait

Cake nature et crème  
de marron

Pas d'allergènes

