







## MENUS DU 16 MARS AU 03 AVRIL 2026



 <b>LUNDI 16 MARS</b> Carottes et radis noirs râpés Chili sin carne (Haricots rouges) Riz Fromage Compote	<b>MARDI 17 MARS</b> Haricots verts vinaigrette Parmentier de poisson* Fromage Fruit	<b>JEUDI 19 MARS</b> Choux rouges Poulet rôti Petits pois Semoule au lait maison	<b>VENDREDI 20 MARS</b> Salade de pâtes Sauté d'agneau Poêlée de légumes Fromage Fruit
 <b>LUNDI 23 MARS</b> Salade de mâche/œufs/carottes Couscous végétarien pois chiches Légumes Yaourt BIO	<b>MARDI 24 MARS</b> Céleri rémoulade Poisson* Brunoise de légumes Riz au lait maison	<b>JEUDI 26 MARS</b> Carottes râpées Chipolatas Purée de pois cassés Fromage Fruit	<b>VENDREDI 27 MARS</b> Rillettes d'haricots Blanquette de veau Choux de bruxelles Fromage Fruit
<b>LUNDI 30 MARS</b> Macédoine de légumes Emincés de dinde Purée de pommes de terre Fromage Fruit	 <b>MARDI 31 MARS</b> Radis/beurre Poisson* Chou-fleur Verre de lait Cornuelle (local)	<b>JEUDI 02 AVRIL</b> Salade de riz Bœuf à la tomate Courgettes/Carottes Fromage Fruit	 <b>VENDREDI 03 AVRIL</b> Concombre vinaigrette Parmentier de lentilles aux petits légumes Plateau de fromage Crème dessert maison

Les menus sont validés par Madame Elsa Favret, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente

Les menus peuvent subir quelques modifications, liées aux contraintes d'approvisionnement ou techniques



Repas végétarien conformément à la loi Egalim

Issu de l'agriculture Biologique

Les fermes de Chassagne (Légumineuses-Huile)

Ferme de Paupiquet Ansac-sur-Vienne 16 (Fromage blanc-Yaourt)

La grande Dennerie Blanzaguet st Cybard 16 (Lait - Beurre-Tomme)

Saintong'œuf - Charente-Maritime (œufs)



Le pain est confectionné à base de farine Label Rouge (Churet 16)

Issu d'une exploitation Haute Valeur Environnementale



(fruits et légumes)

Les plats faits maison sont indiqués en bleu

Poisson : Pêche durable

Poisson frais \* : SAS EDEN OSTREA

17137 ESNANDES

Viande origine France



Dinde

Poulet



Agneau

Veau



(Chipolatas) Porc



Bœuf

