

- MENU DE JANVIER 2015 -

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
5 janvier 2015	6 janvier 2015	8 janvier 2015	9 janvier 2015
Carottes râpées	Salade verte - surimi	Mousse de canard	Betteraves rouges et navets râpés
Escalope de dinde aux champignons	Jambon grillé et haricots verts	Hâchi parmentier	Filets de colin sauce ciboulette
Blé - Ebly	Fromage	Salade verte	Galettes de légumes
Poire - Yaourt bio	Galette des rois	Compote	Crème dessert caramel
12 janvier 2015	13 janvier 2015	15 janvier 2015	16 janvier 2015
Sardine à l'huile	Couscous et ses légumes	Radis noir - beurre	Potage légumes
Steack haché bœuf		Rôti de porc	Omelette gruyère
Poêlée de légumes		Gratin d'épinard	
Yaourt bio - Kiwi	Île flottante	Banane	Pâtisserie
19 janvier 2015	20 janvier 2015	22 janvier 2015	23 janvier 2015
Saucisson ail	Potage	Duo de choux	Macédoine mayonnaise
Rôti de dindonneau et Ratatouille	Steack haché veau et petits pois	Tartiflette	Gratin macaronis au saumon
Fromage	Fromage blanc bio	Compote	
abricot sirop	Clémentines		Poire
26 janvier 2015	27 janvier 2015	29 janvier 2015	30 janvier 2015
Poireaux vinaigrette	Potage de légumes	Carottes râpées et maïs	Rilettes de thon
Boulette de bœuf tomate	Saucisses lentilles	Poulet et salsifis	Filets de poisson et papillottes
Coquillettes		Fromage	Jardinière de légumes
Mousse au chocolat	Clémentines	Kiwi	Flamby

En raison des livraisons les menus peuvent-être modifiés

* Viande provenant des régions Charente-Poitou ou Limousin

*Melons, Fraises, courgettes : production locale

* fabrication artisanale