

- MENU DE JANVIER 2015 -

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<i>5 janvier 2015</i>	<i>6 janvier 2015</i>	<i>8 janvier 2015</i>	<i>9 janvier 2015</i>
Carottes râpées	Salade verte - surimi	Mousse de canard	Betteraves rouges et navets râpés
Escalope de dinde aux champignons	Jambon grillé et haricots verts	Hâchi parmentier	Filets de colin sauce ciboulette
Blé - Ebly	Fromage	Salade verte	Galettes de légumes
Poire - Yaourt bio	Galette des rois	Compote	Crème dessert caramel
<i>12 janvier 2015</i>	<i>13 janvier 2015</i>	<i>15 janvier 2015</i>	<i>16 janvier 2015</i>
Sardine à l'huile	Couscous et ses légumes	Radis noir - beurre	Potage légumes
Steack hâché bœuf		Rôti de porc	Omelette gruyère
Poêlée de légumes		Gratin d'épinard	
Yaourt bio - Kiwi	Ile flottante	Banane	Pâtisserie
<i>19 janvier 2015</i>	<i>20 janvier 2015</i>	<i>22 janvier 2015</i>	<i>23 janvier 2015</i>
Saucisson ail	Potage	Duo de choux	Macédoine mayonnaise
Rôti de dindonneau et Ratatouille	Steack hâché veau et petits pois	Tartiflette	Gratin macaronis au saumon
Fromage	Fromage blanc bio	Compote	
Abricot sirop	Clémentines		Poire
<i>26 janvier 2015</i>	<i>27 janvier 2015</i>	<i>29 janvier 2015</i>	<i>30 janvier 2015</i>
Poireaux vinaigrette	Potage de légumes	Carottes râpées et maïs	Rillettes de thon
Boulette de bœuf tomate	Saucisses lentilles	Poulet et salsifis	Filets de poisson et papillottes
Coquillettes		Fromage	Jardinière de légumes
Mousse au chocolat	Clémentines	Kiwi	Flamby

En raison des livraisons les menus peuvent-être modifiés

* Viande provenant des régions Charente-Poitou ou Limousin

*Melons, Fraises, courgettes : production locale

* fabrication artisanale