

- MENU DE JANVIER 2017 -

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	3 janvier 2016	5 janvier 2016	6 janvier 2016
Potage	Pâté	Betteraves rouges	
Poulet et haricots verts	Hâchis parmentier	Lieu frais braisé aux herbes	
Fromage	Salade verte	Riz	
Fruits (pomme)	Yaourt bio	Crème dessert et fruits (kiwi)	
9 janvier 2016	10 janvier 2016	12 janvier 2016	13 janvier 2016
Salade endives et dés de fromage	Maquereaux à la moutarde	Potage	Cèleri rémoulade
Sauté d'agneau aux fruits secs	Omelette	Saucisses lentilles	Blanquette de veau
Carottes vichy	Salade verte	Fromage	Boulgour
Fromage - compote	Galette des rois	Clémentines	Yaourt bio
16 janvier 2016	17 janvier 2016	19 janvier 2016	20 janvier 2016
Saucisson à l'ail	Carottes râpées	Radis	Potage
Escalope de dinde	Steack haché de bœuf - Frites	Navarin d'agneau	Brandade de morue
Choux fleur gratinés	Fromage	Et ses légumes	Salade verte
Fruits (orange)	Compote	Crème dessert	Glace
23 janvier 2016	24 janvier 2016	26 janvier 2016	27 janvier 2016
Betteraves rouges	Duo de choux	Salade verte	Rillettes de thon
Boulette de bœuf et ratatouille	Rôti de porc et mojettes	Tartiflette	Epinard à la crème et filet de poisson
Fromage	crème dessert	Petits suisses	Fromage
Cocktail de fruits	Fruits (pomme)	Poire	Bananes
30 janvier 2016	31 janvier 2016		
Cèleri rémoulade	Potage		
Poulet basquaise et pâtes	Steack haché de veau - Petits pois		
Yaourt bio	Fromage blanc		
Fruits au sirop	Clémentines		

En raison des livraisons les menus peuvent-être modifiés

Viande provenant des régions Charente-Poitou ou Limousin

Melons, Fraises, courgettes : production locale - Fabrication artisanale

* Légumes et/ou fruits crus

* Légumes et/ou fruits cuits

* Protéines

* Laitage

* Féculents