

- MENU DE MARS 2015 -

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9 mars 2015	10 mars 2015	12 mars 2015	13 mars 2015
Crêpes au fromage	Potage vermicelle	Carottes râpées	Salade verte
Poulet au curry et fruits exotiques	Steack haché boeuf et haricots verts	Saucisses - Lentilles	Brandade de morue
Ratatouille	Fromage	Fromage	Yaourt bio
Pommes	Kiwi	Compote	Petits gâteaux
16 mars 2015	17 mars 2015	19 mars 2015	20 mars 2015
Concombre	Potage	Radis beurre	Saucisson sec
Rôti de dindonneau	Spaghettis à la bolognaise	Rôti de porc et purée	Filet de poisson et jardinière de légumes
Petits pois	Fromage	Fromage blanc bio	Fromage
Crème dessert	Pommes		Orange
23 mars 2015	24 mars 2015	26 mars 2015	27 mars 2015
Céleri rémoulade	Sardines à l'huile	Potage	Salade verte
Filet mignon aux champignons	Steack haché de veau	Navarin d'agneau	Omelette de pommes de terre
Panna cotta	Carottes vichy	et ses légumes	
	Fruits sirop	Banane	Eclair au chocolat
30 mars 2015	31 mars 2015		
Taboulé	Carottes râpées		
Filet de dinde aux olives	Macaroni au bacon		
Gratin de courgettes	Poireaux		
Glace	Yaourt bio		

En raison des livraisons les menus peuvent-être modifiés

* Viande provenant des régions Charente-Poitou ou Limousin

*Melons, Fraises, courgettes : production locale

* fabrication artisanale