

- MENU DE NOVEMBRE 2014 -

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<i>3 novembre 2014</i>	<i>4 novembre 2014</i>	<i>6 novembre 2014</i>	<i>7 novembre 2014</i>
Filets maquereaux	Œufs mimosa	Betteraves rouges	Potage
Escalope de dinde	Rosbeef et haricots verts	Paupiettes de veau et Purée	Poisson frais et carottes à la crème
Petits pois	Yaourt bio	Fromage	Yaourt
Crème dessert	Poire	Cocktails de fruits	Banane
<i>10 novembre 2014</i>	<i>11 novembre 2014</i>	<i>13 novembre 2014</i>	<i>14 novembre 2014</i>
Salami		Carottes râpées	Salade verte et dés de fromage
Poulet basquaise et pommes de terre	FERIE	Rôti de porc aux pruneaux	Nuggets de poisson et riz à la tomate
Petits suisses		Fondue de poireaux à la crème	Tartellette poire amandine
Orange		Compote	
<i>17 novembre 2014</i>	<i>18 novembre 2014</i>	<i>20 novembre 2014</i>	<i>21 novembre 2014</i>
Couscous et ses légumes	Céleri rémoulade	Salade verte	Potage
Yaourt bio	Rôti de dindonneau	Jambon blanc et frites	Brandade de morue
Raisin	Petits pois	Fromage blanc bio	Fromage
	Mousse au chocolat	Oreillons abricot	Pommes
<i>24 novembre 2014</i>	<i>25 novembre 2014</i>	<i>27 novembre 2014</i>	<i>28 novembre 2014</i>
Rillettes de thon	Salade d'endives aux noix	Betteraves rouges râpées	Friand au fromage
Steack hâchés bœuf	Navarin d'agneau	Omelette aux pommes de terre	Poisson frais et galettes de légumes
Gratin de choux fleur	et ses légumes	Fromage blanc bio	Ebly
Poire	Yaourt aux fruits	Compote	Clémentines

En raison des livraisons les menus peuvent-être modifiés

* Viande provenant des régions Charente-Poitou ou Limousin

*Melons, Fraises, courgettes : production locale

* fabrication artisanale