

# **CLUB DE YOGA TOURRIERS - AUSSAC-VADALLE**



Le club de YOGA de Tourriers - Aussac-Vadalle, vous offre des séances de relaxation, de détente et d'assouplissement, adapté à vos possibilités, sous l'égide d'Eddy, notre professeur qui sait créer au sein du groupe dynamisme et sérénité.

Les séances ont lieu tous les mardis, de 17 h 45 à 19 h 00, dans la salle socio-culturelle d'Aussac-Vadalle, que la mairie a la gentillesse de mettre à la disposition du club, qu'elle en soit remerciée. Ces séances se déroulent dans un excellent esprit de camaraderie et de respect mutuel des uns et des autres.

Sont également organisés des stages au cours desquels sont développés les règles du Yoga et de réfrènement de la violence à soi et à l'autre. Ils constituent une école d'humanisme et du développement du contentement. Le club propose également des marches pour que chacun puisse se ressourcer au contact de la nature.

Notre association fonctionne grâce à la subvention de la mairie de Tourriers, qui en est vivement remerciée, et à la cotisation des participants qui s'élève à 60 euros par trimestre.

L'assemblée générale pour la saison 2018-2019, a eu lieu dans la salle socio-culturelle de Vadalle en octobre dernier. Le nouveau bureau qui a été élu se compose comme suit :

Président :	René Ballet
Vice Présidente :	Patricia Laroche
Trésorière :	Josiane Chauvaud
Trésorière adjointe :	Jeannette Ballet
Secrétaire :	Danielle Benoît
Secrétaire adjointe :	Annie Jaulin

Toutes les personnes qui souhaitent rejoindre le groupe des Yogistes peuvent venir essayer cette discipline le mardi puisque la première séance est gratuite. Elles peuvent également s'adresser à un des membres du bureau précité.

**DANS L'ATTENTE DE VOUS RECEVOIR, TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE  
UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2019.**

