

CLUB DE YOGA TOURRIERS - AUSSAC-VADALLE



Le club de YOGA de Tourriers - Aussac-Vadalle, vous offre des séances de relaxation, de détente et d'assouplissement, adaptées à vos possibilités, sous l'égide d'Eddy, notre professeur.

Hors confinement, les séances ont lieu tous les mardis, de 17 h 45 à 19 h 00, dans la salle socio-culturelle d'Aussac-Vadalle, que la mairie a la gentillesse de mettre gratuitement à la disposition du club, qu'elle en soit remerciée. Sont également organisés des stages au cours desquels sont développés les règles du Yoga, le respect de l'humain ainsi que l'écoute de la nature.

Mais, les règles de confinement actuellement en vigueur ne permettent pas d'offrir des séances en présentiel. Dès que cela sera possible, le club réouvrira ses portes et organisera à nouveau des cours, avec toutes les mesures sanitaires barrières qui s'imposeront.

Notre association fonctionne grâce également à la subvention de la mairie de Tourriers, qui en est vivement remerciée, et à la cotisation des participants qui s'élève à 60 euros par trimestre.

Le bureau de notre club se compose ainsi :

Président :	René Ballet
Vice-Présidente :	Patricia Laroche
Trésorière :	Josiane Chauvaud
Trésorière adjointe :	Jeannette Ballet
Secrétaire :	Danielle Benoît
Secrétaire adjointe :	Annie Jaulin

Toutes les personnes qui souhaitent rejoindre le groupe des Yogistes peuvent s'adresser à l'un des membres du bureau précités.

**DANS L'ATTENTE DE VOUS RECEVOIR, TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE
UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2021.
ET PROTEGEZ VOUS**

