



Le CJM tient à remercier les 550 personnes qui sont venues faire du canoë sur nos parcours. De nombreux amateurs sont revenus plusieurs fois en amenant de nouvelles personnes découvrir ce plaisir simple et bucolique.

Depuis septembre, le CJM est opérationnel et a relancé toutes ses activités. Les règles sanitaires sont prises en compte par les sections qui adoptent les protocoles gouvernementaux. Dans certains cas, la séance peut être écourtée pour laisser le temps de désinfecter les locaux et les accessoires.

Depuis début novembre, le reconfinement nous contraint à mettre toutes les activités en sommeil, mais nous pourrons redémarrer dès que les conditions sanitaires le permettront.

La Compagnie Corps et Graphiques continue les cours de danses habituels, et cette année elle ajoute le Stretching les jeudis soirs de 18h30 à 19h30.

Le Yoga se pratique dans la salle dédiée, et lorsque la météo le permettra, les séances se feront soit en extérieur, soit sous le restaurant de l'hippodrome, «Le Sulky».

Nous avons entrepris un gros travail à la ludothèque, nous annoncerons bientôt une grande nouvelle pour les amateurs de jeux d'extérieur, d'intérieur, de stratégie, d'adresse etc....

La danse folk toujours débordante de bonne humeur et de convivialité peut encore accueillir quelques danseurs et ou danseuses supplémentaires, vous serez les bienvenus.

Le canoë loisir fonctionne toute l'année 2 samedis après midi par mois. Notre base est également ouverte pour les possesseurs de bateaux endormis qui cherchent de la compagnie pour parcourir la Charente en toutes saisons.

L'initiation à internet reprendra dès que le virus nous abandonnera.

Le CJM vous attend, nous avons forcément une activité pour vous, adhérez et venez nous rejoindre.

Tous renseignements supplémentaires :

06 19 08 33 90

contact@cjmontignac.org

www.cjmontignac.org