



Cercle des Jeunes de Montignac

Le mois de septembre annonce la fin des locations de canoës, et laisse la place au **Yoga**, à la **Compagnie Corps et Graphiques**, et à la **Danse Folk**.

Les cours de **Yoga** ont repris avec Eddy Gaboraud, notre professeur de l'Institut Français de Yoga. La plupart des pratiquants de la saison dernière se sont réinscrits rejoints par quelques jeunes personnes

Lundi 19h à 20h15: pratique pour tous

Mercredi 17h à 18h15: pratique douce

Mercredi 18h30 à 19h45: pratique pour tous

Renseignements: 05 10 24 88 87

Une nouvelle rentrée pour la **Compagnie Corps et Graphiques** avec Ludivine, qui assure les cours d'éveil, de danse moderne, d'initiation au classique et de stretching. (dès 4 ans jusqu'au adultes) Et des idées pleins la tête pour la suite.

Nous espérons avoir le plaisir de faire notre spectacle de fin d'année qui est déjà prévu pour le samedi 25 juin 2022.

La Danse Folklorique.

Voici un atelier souriant, dynamique et sportif : 1h à 1h30 de détente avec de la musique de chez nous et d'ailleurs, deux professeurs à votre écoute animent cette joyeuse troupe dont vous pouvez faire partie.

Tous les lundis soir à 20h30

Tel et renseignements : Annie 05 45 39 74 36

Le CJM vous présente tous ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année.