

SALLE DES FÊTES AUSSAC - VADALLE

CHACUN SON SPORT !



KIDS 1 5-7 ANS 17H00-18H45	KIDS 2 8-13 ANS 17H45 - 18H30
---	--

Fitness
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
18h45 - 19h40

ZUMBA
19h45 - 20h45

1er cours
GRATUIT

RENSEIGNEMENTS
MATHILDE CARTIER : 06.78.39.85.16

Le jeudi à la Salle des fêtes

Et si on se met au sport en 2026 !

Bonne et heureuse année

LE PORTAGE DE REPAS :

PRÉSENCE VERTE CHARENTE
Services à la personne
SUR TOUT LE DÉPARTEMENT DE LA CHARENTE

Des plats gourmands, **TOUS LES JOURS !**

avec des repas adaptés aux régimes

Livraison de repas à domicile
Laissez-vous tenter...

UN CHOIX À LA CARTE !
comme au restaurant !

Contactez-nous
05 45 97 81 30
contact@pv16.fr

Pour vous satisfaire AU QUOTIDIEN :

- Des repas 7 jours sur 7 midi & soir
- Des produits de saison et variés
- Un engagement qualité

Suivez-nous sur  PresenceVerteCharente

Besoin d'un coup de main ?
Nous avons également un service de **JARDINAGE - PETIT BRICOLAGE**
Contrat d'entretien à l'année ou prestations ponctuelles

Devis gratuit

www.presence-verte-charente.fr



Nous proposons une cuisine équilibrée et savoureuse. Nos livraisons se font en liaison froide, vos repas doivent donc être réchauffés. Nous livrons sur 4 jours pour des repas 7 jours sur 7.

Nous identifions avec vous vos besoins : fréquence des repas, jours de consommation, nature des repas avec ou sans régime. Nous vous proposons un choix à la carte parmi 4 entrées, 4 plats et garnitures, 4 laitages et 4 desserts ou simplement un choix, entre 2 menus déjà établis par une diététicienne.

Pour le soir, nous vous proposons 2 formules livrées uniquement en complément du repas de midi. Pour les régimes alimentaires, vous avez le choix entre 2 menus prédéfinis.

Et nous vous proposons également une formule traiteur composée d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. Nous assurons un accompagnement personnalisé au quotidien grâce à nos livreurs qui sont affectés sur une seule tournée, vous ne changez de livreur que durant ses absences. Ils sont des acteurs essentiels au maintien social, ils apportent attention, bienveillance et écoute à nos clients.