

CLUB DE YOGA TOURRIERS - AUSSAC-VADALLE



Le club de YOGA de Tourriers - Aussac-Vadalle, vous offre des séances de relaxation, de détente et d'assouplissement, adapté à vos possibilités, sous l'égide d'Eddy, notre professeur qui sait créer au sein du groupe dynamisme et sérénité.

Les séances ont lieu tous les mardis, de 17 h 30 à 18 h 45, dans la salle socio-culturelle d'Aussac-Vadalle, que la mairie a la gentillesse de mettre à la disposition du club, qu'elle en soit remerciée. Ces séances se déroulent dans un excellent esprit de camaraderie et de respect mutuel des uns et des autres.

Sont également organisées des réunions au cours desquelles sont développées les règles du Yoga et de réfrènement de la violence à soi et à l'autre. Elles constituent une école d'humanisme et du développement du contentement.

Notre association fonctionne grâce aux aides des mairies de Tourriers et d'Aussac-Vadalle qui en sont vivement remerciées, et à la cotisation des participants qui s'élève à 70 euros par trimestre.

Le bureau se compose comme suit :

Président :	René Ballet
Trésorière :	Josiane Chauvaud
Trésorière adjointe :	Jeannette Ballet
Secrétaire :	Monique Galvagnon
Secrétaire adjointe :	Annie Jaulin

Toutes les personnes qui souhaitent rejoindre le groupe des Yogistes peuvent venir essayer cette discipline le mardi puisque la première séance est gratuite. Elles peuvent également s'adresser à un des membres du bureau précité.

**DANS L'ATTENTE DE VOUS RECEVOIR, TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE
UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2026.**

