



Angélique LEPAN

DIÉTÉCIENNE

COORDONNÉES

- 06 43 88 80 86
- angeliquelepan@hotmail.com
- 4 chemin des cordes, (16) VARS

COMPÉTENCES

- Sociale
- Investigation
- Création
- Organisation
- Indépendance

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Bien-être et santé
- Pratiques culinaires
- Associatifs : Refuge SPA/ La Palène
- Pratiques sportives régulières :

Course à pieds / Trail ;

Musculation ;

Pilates/Méditation/Yoga.



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

DIÉTÉCIENNE LIBÉRALE & COACH D'HABITUDES

- Prise en charge de patients et accompagnements spécifiques ;
- Ateliers spécifiques : cuisine, menus et courses, batchcooking..

ANIMATRICE EN DIÉTÉTIQUE

Septembre 2023 / Juin 2025 tout les mercredis et vacances scolaires

- Création et animation d'ateliers ludiques et préventifs auprès d'un public âgé de 3 à 17 ans ;
- Journées associatives : création d'un stand diététique (temps d'échanges avec parents/enfants, jeux diététiques modernes "TICTAC boom diét", dégustation de boissons hydratantes faites maison).

STAGE EN DIÉTÉTIQUE THÉRAPEUTIQUE : 10 SEMAINES

Du 08/01/2024 au 09/02/2024, au Centre de Soins de Suite et de Réadaptation à MORSBRONN-LES-BAINS (67) ;

Du 11/03/24 au 12/04/24 au centre hospitalier d'ARRAS (62).

En qualité de **Diététicienne**

- Prise en charge de patients dans divers services : nutrition, insuffisance rénale, oncologie, hématologie, cardiologie, diabétologie.

STAGE D'INTERVENTION : 5 SEMAINES

Du 03/07/2023 au 04/08/2023, au Centre de loisirs de VARS (16)

- Création d'un service diététique ;
- Développement d'un "programme d'éducation thérapeutique" sur 5 semaines ;
- Mise en place d'activités autour de la diététique et de la nutrition pour différents publics.

STAGES EN RESTAURATION COLLECTIVE : 5 SEMAINES

Du 20 Février au 10 Mars 2023, 3 semaines, au Collège Eugène Delacroix, SAINT-AMANT-DE-BOIXE (16) : en liaison chaude

Du 13 au 24 Mars 2023, 2 semaines, à la Cuisine centrale de Villement, RUELLE-SUR-TOUVRE (16) : en liaison froide.

MILITAIRE, ARMEE DE TERRE, HAGUENAU (67)

Mai 2015 / Juillet 2022

- Encadrement des engagés volontaires : accueil et enseignement des savoir faire, savoir être et valeurs militaires ;
- Opérations extérieures / Sentinelles : opérateur ILBS (interception des communications et remonté du renseignement), responsable équipe et logistique, élaboration des menus au quotidien, organisation de séances physiques, de gestion du stress et du bien-être du personnel ;
- Représentant de catégorie et responsable de "l'Amicale" : gestion humaine, organisation d'activités sociales et sportives.



FORMATIONS

ECOLE DE DIETETIQUE ET DE NUTRITION HUMAINE, BORDEAUX (33)

- Titulaire du BTS Diététique, 2022-2024

FACULTÉ DE DROIT ALEXIS DE TOCQUEVILLE, DOUAI (59)

- Niveau Licence 2, 2012-2014

LYCÉE GAMBETTA, ARRAS (62)

- Titulaire du Baccalauréat économique et social, 2012